

Gedrags- en huisregels Stichting Ski-Uniek



Publicatie: 23 december 2025

De gedrags- en huisregels van Stichting Ski-Uniek zijn gebaseerd op de regels van *Centrum Veilig Sport Nederland* en opgemaakt en vastgesteld door het bestuur en de reisleiding van Stichting Ski-Uniek, 22 december 2025

Copyright Stichting Ski-Uniek

Inleiding

Ski-Uniek heeft als doel het bevorderen en mogelijk maken van wintersport voor mensen met een lichamelijke beperking. Iedereen is welkom bij Ski-Uniek, waar we skiles en wintersport aanbieden op een leuke en veilige manier. Iedereen is Uniek, en daarom zullen we ons blijven inzetten om sporten bij onze stichting op een leuke en veilige manier te blijven aanbieden.

Als je deelneemt aan een van onze activiteiten maak je deel uit van Ski-Uniek. Op dat moment ben je een belangrijke factor in de cultuur binnen onze stichting. We zijn allemaal verantwoordelijk voor het creëren van een leuke, veilige omgeving waar iedereen zichzelf mag zijn, op zijn of haar eigen manier en niveau.

Wintersporten bij Ski-Uniek doen we omdat we het leuk vinden. Zorg daarom met elkaar dat het ook leuk blijft. Niet alleen voor jezelf, maar ook voor anderen. Ski-Uniek heeft onderstaande regels opgesteld, gebaseerd op de gedragsregels van *Centrum Veilige Sport Nederland*. We vragen iedereen, deelnemende skiërs, partners, ouders, vrijwilligers en een ieder die op wat voor manier betrokken is bij Stichting Ski-Uniek zich hier aan te houden. Het niet volgen van de gedragsregels kan consequenties hebben voor je deelname aan activiteiten binnen de stichting.

Gedragsregels voor iedereen die betrokken is bij Ski-Uniek

Bij Ski-Uniek hebben we gedragsregels die voor iedereen gelden die op wat voor manier bij Ski-Uniek zijn betrokken.

We zorgen voor een veilige sfeer

Iedereen bij Ski-Uniek draagt bij aan een omgeving waarin je je veilig en gerespecteerd voelt. Voelt iets niet goed? Geef dit aan bij deze persoon, het bestuur of de vertrouwenscontactpersoon.

We maken geen onderscheid

Iedereen is welkom, ongeacht geloof, afkomst, geslacht, leeftijd, seksuele voorkeur of andere kenmerken. We discrimineren niet.

We behandelen elkaar met respect

We spreken elkaar netjes aan en sluiten niemand buiten. We gebruiken geen kwetsende of bedreigende taal, en we zijn vriendelijk en verdraagzaam. We zijn constructief opbouwend naar elkaar wanneer we denken dat iets beter kan.

We zijn voorzichtig met aanraken

Raak niemand aan als die dat niet wil. Moet je iemand aanraken voor je taak? Vraag dan eerst toestemming en leg uit waarvoor je dit doet.

We respecteren elkaars privacy

We dringen niet binnen in het privéleven van anderen als iemand dit niet wil. We gaan netjes om met elkaar en de ruimtes waarin iedereen zich bevindt, zoals kleedkamers en hotelkamers.

We houden ons aan afspraken

We komen op tijd, melden ons op tijd af en volgen instructies op als dit van ons gevraagd wordt. Wees op de hoogte van de regels en houd jezelf hieraan.

We blijven sportief en rustig

We gebruiken geen geweld, ook niet met woorden. We lokken geen ruzie uit en gaan er ook niet op in. We spreken elkaar aan op gedrag dat niet oké is.

We nemen geen grote of bijzondere cadeaus of beloningen aan

We geven en ontvangen geen geschenken of diensten in ruil voor een tegenprestatie. We accepteren geen beloning die niet past bij wat is afgesproken.

We letten op signalen en melden als dit nodig is

We zijn alert op gedrag dat niet klopt. Zie of hoor je iets wat niet klopt? Meldt dat bij het bestuur of de vertrouwenspersoon. Je kunt ook contact opnemen met het Centrum Veilige Sport Nederland.

Aanvullende gedragsregels voor vrijwilligers

Voor de vrijwilligers die een bijdrage leveren aan onze stichting door het ondersteunen en organiseren van onze skilessen, wintersportreizen, clinics en andere activiteiten waarbij zij Stichting Ski-Uniek vertegenwoordigen, zijn aanvullende gedragsregels opgesteld. We vragen elke persoon die op vrijwillige basis op wat voor manier werkzaamheden uitvoert voor Stichting Ski-Uniek zich hieraan te houden.

Je kent de regels en handelt ernaar

Zorg dat je weet welke regels en richtlijnen gelden bij Ski-Uniek. Pas ze toe in alles wat je doet. Help anderen als ze niet op de hoogte zijn. Zie je dat iemand zich niet aan de regels houdt? Spreek die persoon aan of meld het bij het bestuur of de vertrouwenspersoon.

Je bent eerlijk over je ervaring en functies

Je kunt altijd een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) laten zien. Als je instructeur of vrijwilliger wordt, geef je alle relevante informatie door die ons helpt te bepalen of je past bij stichting Ski-Uniek. We verwachten openheid en zorgvuldigheid.

Je bent je bewust van je positie en misbruikt die niet

Soms heb je meer invloed of macht dan een ander. Gebruik die positie nooit op een ongepaste manier. Blijf weg van machtsmisbruik, emotionele druk of grensoverschrijdend gedrag. Seksueel getinte opmerkingen, ongewenste aanrakingen of seksueel misbruik zijn nooit toegestaan. Seksueel contact of relaties met minderjarigen zijn verboden. Je bent verplicht om seksuele intimidatie of misbruik te melden.

Je bent een voorbeeld voor anderen

Gedraag je netjes en respectvol. Je bent representatief voor onze stichting. Laat je niet negatief uit over Ski-Uniek. Doe geen uitspraken die de organisatie kunnen schaden. Blijf weg van beledigende of kwetsende opmerkingen.

Gedragsregels voor het gebruik van sociale media

Ski-Uniek maakt tijdens haar activiteiten beeldmateriaal die voor promotie doeleinden gebruikt kunnen worden. Dit zijn o.a. berichten op Instagram en Facebook, de website (inclusief de websites van partners), nieuwsbrief, posters en flyers, presentaties, banners, en vlaggen. Voor het maken en gebruiken van deze beelden voor sociale media hanteren we gedragsregels. Deze staan hieronder beschreven. We vragen iedereen die op wat voor manier bij Ski-Uniek betrokken is zich ook aan deze gedragsregels te houden.

1. Iedereen zorgt ervoor dat gedeelde foto's, video's en berichten een positief, respectvol en representatief beeld van de Ski-Uniek en haar deelnemers, reizigers en vrijwilligers geeft.
2. Er worden geen foto's, video's en berichten van anderen geplaatst zonder hun (of bij minderjarigen: ouderlijke) toestemming.
3. Plaats en deel geen kwetsende, discriminerende, beledigende of ongepaste inhoud.
4. Vertrouwelijke informatie over Ski-Uniek, deelnemers, reizigers en vrijwilligers wordt niet openbaar gemaakt.
5. Online reacties en discussies worden altijd rustig, respectvol en zonder provocatie gevoerd.
6. Iedereen houdt zich aan geldende wetgeving zoals privacy-, portret- en auteursrecht. Gebruik of deel niet zomaar beeldmateriaal zonder toestemming.
7. Iedereen gedraagt zich ook online op een manier die past bij de waarden en uitstraling van de club.
8. Er worden geen beelden gedeeld waarop leden onder invloed van alcohol of drugs zijn of risicovol gedrag vertonen, zeker niet in combinatie met Ski-Uniek kleding of -faciliteiten.

Huisregels van Ski-Uniek

1. Heb je je aangemeld voor een activiteit? Zorg dan dat je op tijd aanwezig bent. Ook tijdens onze activiteiten, zoals de lessen en reizen, zorg je dat je altijd op tijd bent. Ben je onverhoopt te laat, meld dit dan zo snel mogelijk aan de organisatie.
2. Zorg dat je alle spullen bij je hebt die nodig zijn, zoals de juiste kleding, een helm, je ID-kaart en zorgverzekeringspas.
3. Meldt belangrijke/ relevante (medische) gegevens op tijd zodat hier rekening mee gehouden kan worden.
4. Luister naar instructies van vrijwilligers van Ski-Uniek of naar lokaal personeel, bijvoorbeeld van Snowworld of het skigebied.
5. Als je gaat je skiën, ken dan de piste regels. Zo weet je waar je op moet letten tijdens het skiën.
6. Tijdens het skiën dragen deelnemers en vrijwilligers altijd een helm.
7. Het (aangepast) materiaal is om mee te skiën. Ga hier zorgvuldig mee om. Knoop geen tassen of rugzakken vast aan de ski, en zorg dat alle beweegbare delen vrij blijven. Heb je persoonlijke spullen die mee moeten? Dan kunnen deze in het voetendekje dat bij de ski hoort. Vraag anders aan de begeleider of hij / zij de spullen kan meenemen. Je blijft zelf verantwoordelijk voor je eigen spullen.
8. Na de activiteit maken we al het (ski)materiaal schoon van sneeuw of vuil. We controleren alles wat we hebben gebruikt op compleetheid en schade, en ruimen het samen op. Zo kunnen we het weer gebruiken voor de volgende keer.
9. Ga netjes om met je omgeving. Maak niets stuk en respecteer ieders eigendommen. Afval gooien we in de afvalbakken en we laten de omgeving netjes achter.
10. Wees voorzichtig met het delen van informatie van iemand anders. Stel nooit informatie beschikbaar die (nog) niet openbaar is gemaakt en/of personen of Stichting Ski-Uniek kunnen schaden.
11. Je houdt je aan de sociale-media regels zoals in dit document beschreven.
12. Voor aanvang van én tijdens het wintersporten drinken we geen alcohol. Drink ook geen alcohol als je nog moet deelnemen aan het verkeer. Alcoholgebruik door minderjarigen raden wij ten alle tijden af. Personen die onder invloed zijn van alcohol worden uitgesloten van deelname aan activiteiten.
13. Help elkaar als dit nodig is, of wanneer hierom gevraagd wordt.
14. Wes anderen niet tot last als je rookt.
15. Bij Ski-Uniek geldt een 'zero-tolerance' beleid op soft- en harddrugs. Drugsgebruik in het bijzijn van vrijwilligers, deelnemers of gasten bij een activiteit van Ski-Uniek wordt niet getolereerd. Personen onder invloed van soft- en/of harddrugs worden uitgesloten van deelname.
16. Voorafgaand aan alle lessen inventariseer je voorgaande LVF van de deelnemers en maak je een eigen LVF. Deze deel je ook met je co-instructeur. Je deelt met de materiaal commissie en/of de ski-school wanneer er op of aanmerkingen zijn mbt het gebruikte materiaal. Na afloop schrijf je in de LVF een verslag van waarnemingen en observaties. Deze versie deel je, eventueel na overleg met je co-instructeur, met de ski school zodat zij deze kunnen verwerken voor toekomstige referentie.